

2023年度 神奈川県新体操クラブ連盟
なわ跳び個人種目競技会
実技講習会Ⅰ / 実技講習会Ⅱ 兼 指導者研修会
実施要項

1. 趣 旨 県内新体操の普及拡充と、各地域のクラブ・教室・学校等の活動における、児童・生徒及び指導者の基本技術習得と技術・競技力の向上を目指す。
2. 主 催 神奈川県体操協会 神奈川県新体操クラブ連盟
3. 期 日 2023年8月16日(水)
実技講習会Ⅰ 兼 指導者研修会、なわ跳び個人種目競技会、実技講習会Ⅱ 兼 指導者研修会
4. 会 場 神奈川県立スポーツセンター スポーツアリーナ1
藤沢市善行7-1-2 小田急江ノ島線「善行駅」下車 徒歩7分
5. 内 容
 - 【なわ跳び個人種目競技会】
 - ・ 耐久跳び、前二重跳び、後ろ二重跳びを、1人どれか1種目の出場として各年齢部門にてタイムまたは回数を競う
 - 【実技講習会】
 - ・ 身体の基本運動と手具の基本操作を中心にした実技講習
 - 【指導者研修会】
 - ・ 実技講習会を通して指導方法を研修
6. 参加対象
 - 【なわ跳び個人種目競技会】
 - (1) 神奈川県新体操クラブ連盟に加盟しているクラブで、web登録(選手)している児童(小学1年生～6年生)及び生徒(高校生不可)。神奈川県新体操クラブ連盟に加盟しているクラブの愛好者(幼児・児童)。
 - (2) 神奈川県新体操クラブ連盟に加盟しているクラブの愛好者である幼児・児童(小学1年生～6年生)及び生徒(高校生不可)。
 - 【実技講習会Ⅰ】
 - (1) 神奈川県新体操クラブ連盟に加盟しているクラブで、web登録(選手)している児童(小学1年生～4年生)
 - (2) 神奈川県新体操クラブ連盟に加盟しているクラブの愛好者(児童・生徒)。但し、生徒に関しては中学3年生までの者とする。
 - 【実技講習会Ⅱ】
 - (3) 神奈川県新体操クラブ連盟に加盟しているクラブで、web登録(選手)している児童(小学5年生・6年生)及び生徒(高校生可)。
 - 【指導者研修会】
 - (1) 神奈川県新体操クラブ連盟に加盟しているクラブに所属している指導者
 - (2) 神奈川県新体操クラブ連盟に加盟しているクラブの所属している高校生以上で指導者を目指している者
7. 参加料
 - (1) なわ跳び個人種目競技会: 1人 1,000円
 - (2) 実技講習会: 1人 2,000円
 - (3) 指導者研修会: 1人 2,000円
 - (4) なわ跳び個人種目競技会と実技講習会の両方に参加: 1人 2,500円
8. なわ跳び個人種目競技会について
 - 【競技方法】
 - (1) 耐久跳び: 児童低学年(幼児含む)、児童中学年、児童高学年、生徒の部(中学生)の4部門とし、それぞれの部門にて競う
 - (2) 前二重跳び: 児童低学年、児童中学年、児童高学年、生徒の部(中学生)の4部門とし、それぞれの部門にて競う
 - (3) 後ろ二重跳び: 児童低学年、児童中学年、児童高学年、生徒の部(中学生)の4部門とし、それぞれの部門にて競う
 - (4) なわは新体操用ロープとし、各自で用意すること。

【競技規定】

各部	耐久跳び	前二重跳び	後ろ二重跳び
児童低学年 (小学1・2年生)	前跳び(両足跳び) 8分	跳べなくなるまで (回数で競う)	跳べなくなるまで (回数で競う)
児童中学年 (小学3・4年生)	前跳び(ランニング跳び) 10分	跳べなくなるまで (回数で競う)	跳べなくなるまで (回数で競う)
児童高学年 (小学5・6年生)	後ろ跳び(両足跳び) 10分	跳べなくなるまで (回数で競う)	跳べなくなるまで (回数で競う)
生徒 (中学生)	後ろ跳び(ランニング跳び) 10分	跳べなくなるまで (回数で競う)	跳べなくなるまで (回数で競う)

【表彰】

- (1) 耐久跳び: 1位～3位 メダル・賞状 / 4位～8位 賞状 ※タイム順に表彰
- (2) 前二重跳び: 1位～3位 メダル・賞状 / 4位～8位 賞状 ※回数順に表彰
- (3) 後ろ二重跳び: 1位～3位 メダル・賞状 / 4位～8位 賞状 ※回数順に表彰

9. 実技講習会 兼 指導者研修会について

【講師】

未定

【持ち物】

- (1) 実技講習会: レオタード、手具(1種目または2種目: 未定)
- (2) 指導者研修会: 動きやすい服装、手具

10. 申込方法

- (1) 申込みフォーマットに必要事項を記入し、ファイル名を県団体コードとクラブ名(例: 111 ○○新体操クラブ)に変更して送信のこと。メール件名には「講習Ⅱ参加申込み(クラブ名)」と明記すること。
- (2) 申込期間: **2023年7月31日(月)～8月4日(金)15時まで ※期限厳守**
- (3) メール送信先: kanagawa_rgcf@yahoo.co.jp
- (4) 振込先: 横浜銀行 横浜駅前支店 口座番号 6181408
神奈川県新体操クラブ連盟 会長 千葉末次
※ 振込の際に振込人の欄には、団体登録番号・団体名・振込人名を必ず明記すること
※ 振込み明細書(ご利用控え)を参加費の領収書とさせていただきます。

11. その他

- (1) なわ跳び個人種目競技会においては、各団体より役員1名を派遣のこと。引率者が役員を兼ねてもよい。
- (2) 実技講習会の引率者は指導者研修会の参加者に限る。
- (3) 保険は各所属団体で加入のこと。
- (4) 写真・ビデオの撮影は禁止とする。
- (5) 問い合わせ先: kanagawa_rgcf@yahoo.co.jp (神奈川県新体操クラブ連盟メール)

※ 新型コロナウイルスの感染状況及び参加申し込み状況により、変更が生じる場合があることをご了承下さい。