

2023年度 新体操女子9ブロックU-12研修会要項
 <日本スポーツ振興センターくじ助成事業>

- 主 催 (公財)日本体操協会
 主 管 ブロック体操協会
1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、各ブロックの現状把握
2. 期 日 2023年12月23日(土)
3. 会 場 山梨県小瀬スポーツ公園 武道館アリーナ
 〒400-0836 山梨県甲府市小瀬町 840 番地
 ※アクセスについては別紙参照
4. 内 容 基本スケジュール
 ○午前 3 時間 U-12 講習:柔軟性評価表の解説、体づくりの基礎基本、トレーニング、手具
 ○午後 1 時間半 U-12 講習:手具②・課題作品
 2 時間 「スポーツハラスメント研修」
 講師 レイ法律事務所 山本健太先生
 指導者ディスカッション
6. 持ち物 手具はロープ含める 5 種目を持参してください。
 【指導者】
 運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』(2019 年 7 月
 中旬販売開始)をご持参下さい。
 ・研修資料 ※詳細については別紙①参照
 【選 手】
 レオタード(セパレート・スパッツ可)着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
 (県名を○で囲む)
7. 参加対象者 ①各都道府県で選抜された選手及び指導者(指導者のみの参加も可)
 ②選手の年齢 2023年12月末日までに10歳~12歳の者
8. 参加費 選手:5,000円 指導者:5,000円 指導者研修・公認コーチ更新研修参加者:5,000円
 ※選手の引率で参加し、公認コーチの更新をする方は5,000円のみ支払いになります。
 【振込先】
 栃木銀行 小金井(コガネイ)支店普通 口座番号 1113429
 口座名義 秋山 久世
 2023年11月20日(月)〆切 ※振込名義を所属名にして下さい。
9. 派遣講師 コーチ育成委員、強化本部員 5 名
10. その他 ①選抜された選手は 2024 年 2 月に開催予定の「選抜 U-12 合宿」に参加いただき、
 U-12 選抜合宿から選抜された選手は、強化合宿に参加する可能性があります。
 また、2024 年度日韓交流合宿が開催される場合は、選抜合宿から若干名選手を選抜します。
 ②公認コーチ資格を有する指導者は、この研修会への参加をもって更新研修の受講を
 完了したものとみなす。(参加申込時に登録番号の提出が必須)
 選手が通過していなくても受講できます。 ※新体操コーチ 3・4 が対象となります。
 ③宿泊につきましては各自で手配お願いいたします。 ※別紙参考
11. 問合せ・申込 神奈川県新体操クラブ連盟 担当:綾部晴香 kanagawa rgcf@yahoo.co.jp

神
名 字

別紙①

【指導者持ち物】

研修資料

- ① 2023 年度新体操女子 9 ブロック U-12 研修会(内容)
- ② 柔軟評価シート