



2025 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会（関東／神奈川県） 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：神奈川県体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期 日 2025 年（令和 7 年）12 月 6 日（土）
3. 会 場 神奈川県 アサンテスポーツパーク（県立スポーツセンター）スポーツアリーナⅡ
〒251-0871 神奈川県藤沢市善行 7-1-2 小田急江ノ島線「善行駅」東口より、徒歩 7 分
4. 内 容 スケジュール ※詳細は後日ご連絡いたします
○午前 3 時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
○午後 4 時間 徒手課題作品、手具②、「スポーツハラスメント研修」、指導者ディスカッション
（トライアウトを行い全国で 20 名程度を地域タレントとして選考します）
スポーツハラスメント研修講師：
竹澤恵菜氏（東京国際大学 専任講師／順天堂大学女性スポーツ研究センター研究員）ほか
5. 持ち物 ロープ、フープ、リボン
【指導者】
運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月
中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方はブロック担当者までご連絡下さい。
【選 手】
レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
※都県名を○で囲む
6. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
②選手の年齢 2025 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
④JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つコーチが好ましい
7. 参加費 選手：5,000 円 指導者（帯同コーチ）：5,000 円 指導者（帯同コーチ）兼更新者：5,000 円
指導者のみ・更新研修のみ参加 5,000 円（指導者のみ研修受講の場合）
※日本体操協会へ更新手数料別途支払いあり 9. その他参照
【振込先】
栃木銀行 小金井（コガネイ）支店普通 口座番号 1113429
口座名義 秋山 久世
※振込名義は所属名にして下さい。
※指導者研修・公認コーチ更新研修参加者は振込名義を参加者名にして下さい。
2025 年 11 月 9 日（日）〆切

（神）

名 字

8. 派遣講師 コーチ育成委員 2 名、強化本部員または部員 2 名（＋可能な場合はパイロット選手 1 名）

9. その他
- ①事前課題：手具の基礎（フープ/リボン）と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。
 - ②選考された選手は、2026 年 2 月（予定）の「U-12 選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2026 年度開催の場合）に参加いただく可能性があります。
 - ③公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。
※新体操コーチ 3・4 が対象。
※更新研修受講は、別途 JGA-Web 登録システムよりお申込み下さい。（更新手数料 5,000 円）
※詳細はホームページをご覧ください。 【URL】 <https://jpn-gym.jp/news/information/1561>

10. 問合せ・申込先

関東ブロック担当：綾部晴香 haruka1008.ars@gmail.com

各都県から選考会を受けた選手・指導者は各都県 U12 担当へ申込・お問い合わせください。